

Mon Déodorant Maison



Ingrédients

Pour environ 30 ml

- ❑ 20 g d'**Huile de Coco désodorisée** (ou HV Coco / Beurre de Karité *)
- ❑ 5 g de **Cire d'Abeille**
- ❑ 10 g de **Bicarbonate de Soude pharmaceutique** (ou alimentaire)
- ❑ 5 g d'**Arrow-Root** (ou fécule de Maïs)
- ❑ 3 gouttes d'**Huile de Germe de Blé** (sauf si Karité)
- ❑ 5 gouttes d'**Huile Essentielle*** (facultatif)

Matériel

- ❑ Contenant adapté (large)
- ❑ Alcool à 70° + Petit chiffon
- ❑ Casserole + Bol en verre pour le bain-marie
- ❑ Petit fouet
- ❑ Spatule
- ❑ Balance de précision (g) et contenants pour peser

Préparation

1. **Nettoyer** et **stériliser** le matériel et le contenant avec l'alcool
2. **Peser** les ingrédients et **mélanger** les poudres ensemble
3. **Verser** l'huile et la cire dans le bol en verre
4. **Faire fondre** au bain marie* le mélange huileux (*Mettre un fond d'eau dans la casserole puis déposer le bol dedans)
5. **Dès que les billes de cire ont fondu***, **retirer** la casserole du feu
6. **Ajouter** l'huile de Germe de Blé
7. **Ajouter** le mélange de poudre petit à petit et **mélanger vigoureusement** ; La préparation s'épaissit progressivement
8. **Ajouter** les huiles essentielles et **mélanger**
9. **Verser** la préparation dans le contenant à l'aide de la spatule
10. **Laisser durcir** au réfrigérateur environ 10 min ou 2h à température ambiante

Astuces

- ✓ **Vous pouvez ajuster la quantité d'**Huile de Coco** et de **Beure de Karité** en gardant la proportion globale.*
- ✓ ****Huiles essentielles antibactériennes** (neutralise les odeurs) :*
 - Floral : palmarosa, lavande vraie
 - Boisé : pin sylvestre
 - Frais : menthe poivrée
- ✓ ** **Ne pas chauffer les éléments solides au-delà de 70°C** pour ne pas altérer leurs propriétés ; La cire d'abeille fond autour de 63°.*